

# HYGIENE- UND VERHALTENSREGELN

*GEGEN DAS NEUE CORONAVIRUS*

Die Infektion mit dem Coronavirus erfolgt vor allem über die Tröpfcheninfektion. Auch eine Infektion über eine Schmier- und Schmutzinfektion ist möglich.



# **VERZICHTEN SIE AUF BERÜHRUNGEN**

- Händeschütteln oder Umarmungen
- Berühren Sie mit Ihren Händen möglichst nicht ihr Gesicht, wenn Sie vorher Personen berührt oder Gegenstände angefasst haben!

*Schenken Sie Ihrem gegenüber  
ein freundliches Lächeln!*



# WASCHEN SIE HÄNDE

## MINDESTENS 30 SEKUNDEN LANG

- Wenn Sie im öffentlichen Verkehr/  
beim Einkaufen waren
- Nach dem Schnäuzen, Niesen, Husten
- Vor dem Essen
- Nach dem Gang zur Toilette
- Nach dem Kontakt mit Personen

Nutzen Sie das Papierhandtuch zum  
Öffnen der Waschräumtür!



# **NIESEN UND HUSTEN SIE IN EIN TASCHENTUCH**

## **ODER IN IHRE ARMBEUGE**

- Halten Sie beim Husten/Niesen ein Papiertaschentuch vor Nase und Mund
- Haben Sie kein Taschentuch zur Hand, niesen und husten Sie in Ihre Armbeuge
- Waschen Sie anschließend gründlich die Hände

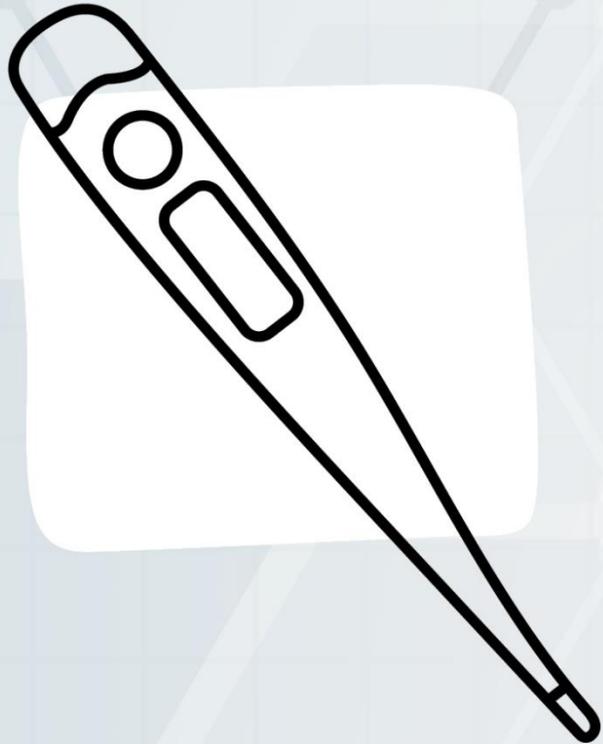
*Verwenden Sie jedes Taschentuch  
nur einmal.*



# HALTEN SIE ABSTAND

- Halten Sie beim Anstehen Abstand zu Personen vor und hinter Ihnen
- Lassen Sie bei Besprechungen oder im Wartebereich zwischen Ihnen und anderen Teilnehmern einen Stuhl frei
- Meiden Sie wenn möglich Menschenansammlungen
- Bleiben Sie nach Möglichkeit auf Distanz zu besonders gefährdeten Menschen

*Der empfohlene Abstand zu anderen Personen beträgt 1 – 2 Meter*



# ***BLEIBEN SIE MIT FIEBER UND HUSTEN ZU HAUSE***

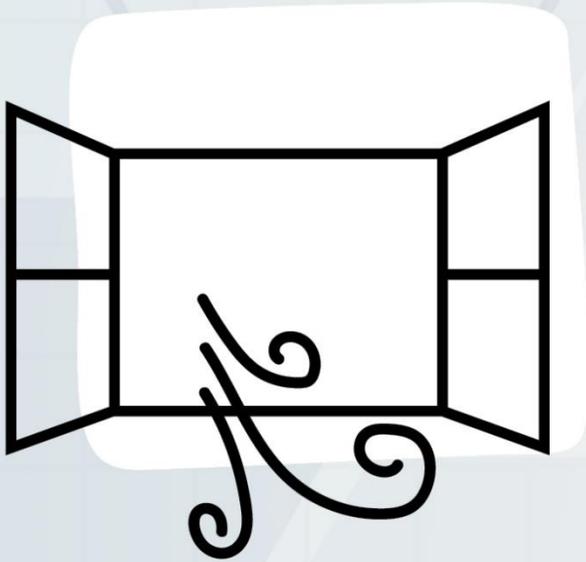
- Vermeiden Sie den Kontakt zu anderen Personen
- Haben Sie Bedenken sich mit Corona infiziert zu haben, suchen Sie erst nach telefonischer Anmeldung Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt auf

*Minimieren Sie so das Risiko  
einer Ansteckung.*

ARBEIT+  
GESUNDHEIT  
Kreisverwaltung Steinfurt



KREIS  
STEINFURT



# LÜFTEN SIE REGELMÄSSIG DIE RÄUME

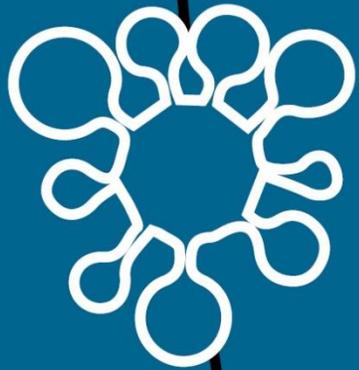
**MINDESTENS 4X AM TAG FÜR  
ETWA 10 MINUTEN!**

*Senken Sie dadurch die Anzahl von  
Krankheitserregern in der Raumluft*

ARBEIT+  
GESUNDHEIT  
Kreisverwaltung Steinfurt



KREIS  
STEINFURT



# **LASSEN SIE UNS MIT VORSICHT, RÜCKSICHT UND UMSICHT DEM NEUEN CORONAVIRUS BEGEGNEN**

**UND SO DIE AUSBREITUNGSGESCHWINDIGKEIT DES  
CORONAVIRUS REDUZIEREN UND INSBESONDERE  
RISIKOGRUPPEN SCHÜTZEN!**

